



newsletter

Februar 2018

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll:



An der Grundschule in Spraitbach hat sich die Rock`n`Roll AG mit Trainerin Helga Arnet gut etabliert. Es waren so viele, dass es nun zwei Gruppen gibt, die an Fasching sogar Auftritte tanzten. Mitte März wird es dort wieder eine Prüfung zum Tanzsportabzeichen geben.



2. Fitness und Gesundheit



WALKING UND MEHR – Schritt für Schritt zur Fitness

Ein von den Krankenkassen zertifizierte Herz-Kreislauf-Training, das für alle Altersklassen und Sportanfänger sowie Wiedereinsteiger gedacht ist. Nach erfolgreicher Teilnahme wird der Kurs bis zu 100% erstattet. Montags um 18.30 Uhr - 12x am Musikerheim Hölltal Schwäbisch Gmünd, sobald das Wetter besser und abends heller wird – mit Elke und Gabi.



LAUFTRAINING ZUM HALBMARATHON

Wenn du regelmäßig mindestens 10 km laufen kannst und mal einen Halbmarathon probieren willst (oder vielleicht schon einen gemacht hast), bist du in unserer Gruppe bestens betreut. Wir steigern uns bis Pfingsten und werden gemeinsam den Kurs mit einem Wettkampf abschließen. Ab Freitag, 23. März um 18.30 Uhr am Musikerheim Hölltal Schwäbisch Gmünd – mit Elke und Gabi.



NORDIC WALKING EINFÜHRUNGSKURS

Der Kurs umfasst 8 betreute Stunden und eignet sich für Anfänger, die mit Sport beginnen wollen – aber auch für Wiedereinsteiger, die ihre Technik verbessern wollen. Ab Montag, 9. April um 19.30 Uhr am Musikerheim Hölltal Schwäbisch Gmünd mit Harald Quicker.



VON NULL AUF ACHT - in 8 Wochen (für Laufeinsteiger)

Motivation durch Gruppenerlebnis! In der Gruppe ist es leichter, den „Schweinehund“ zu überwinden. Wir beginnen mit einem Einsteigerprogramm, das für jeden individuell zugeschnitten wird. Der Spaß steht an erster Stelle, kein verbissenes Training! Am Ende schafft jede/r 8 km – ob gejoggt, gewalkt oder gemischt. Ein weiterer Vorteil: durch den Erfolg steigern sie nicht nur ihre Lebensqualität, auch das Selbstwertgefühl peilt nach oben! Ab Freitag, 13. April um 17.30 Uhr am Musikerheim Hölltal Schwäbisch Gmünd – mit Elke und Gabi.

Informationen und Anmeldungen für alle Kurse bei Elke Peischl 07171/42053.

EINLADUNG

zur ordentlichen Mitgliederversammlung am

Sonntag, 11.3.2018 um 18.00 Uhr

im Schützenhaus Straßdorf (Ortsausgang Richtung GP rechts).

Tagesordnung:

1. Kassenbericht und Entlastung Kasse/Vorstand
2. Wahl der Kassenprüfer für nächste Prüfung
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Berichte der verschiedenen Abteilungen
5. Ehrungen (Jubilare Vereinszugehörigkeit sowie sportl. Leistungen und Ehrenamtstätigkeiten)
6. Sonstiges



Jubilare 2018:

30 Jahre

T	Arnet	Erich	Spraitbach	6	88
T	Arnet	Helga	Spraitbach	6	88
T	Barth	Ingrid	Böbingen	6	88
V	Peischl	Elke	Schwäb. Gmünd	8	88

25 Jahre

RRp	Stegmaier	Peter	Herlikofen	2	93
-----	-----------	-------	------------	---	----

20 Jahre

RRp	Maier	Heike	Großdeinbach	5	98
-----	-------	-------	--------------	---	----

15 Jahre

FG	Tobias	Birgit	Straßdorf	2	03
----	--------	--------	-----------	---	----

10 Jahre

RRp	Bäuerle	Stefanie	Schwäb. Gmünd	4	08
Lip	Burkhardt	Anna	Alfdorf	2	08
BW	Feher	Gabrijela	Aichwald	11	08
RRp	Fernsel	Jörg	Schwäb. Gmünd	3	08
BW	Jambor	Gerard	Oberkochen	11	08
Li	Ruthenberg	Mia	Heubach-Lautern	10	08
Lip	Schlechter	Tina	Alfdorf	12	08
BW	Spitzenberger	Christine	Oberkochen	11	08
Lip	Wiedmann	Marlen	Alfdorf	12	08

5 Jahre

SL	Dauser	Brigitte	Ruppertshofen	2	13
SL	Dauser	Thomas	Ruppertshofen	2	13
SL	Dotd	Berndt	Waldstetten	3	13
SL	Dotd	Gabriele	Waldstetten	3	13
SL	Hein	Ingeborg	Schwäb. Gmünd	3	13
SL	Hein	Thomas	Schwäb. Gmünd	3	13
SLBa	Plutz	Kurt	Schwäb. Gmünd	5	13
SLBa	Plutz	Rita	Schwäb. Gmünd	5	13
T	Quicker	Harald	Straßdorf	4	13
Li	Siegfried	Sophie	Lindach	12	13
Li	Siegfried	Isabella	Lindach	6	13

Ehrungen Sportliche Erfolge 2017 und Ehrenamtstätigkeiten:

Elke Peischl, Rainer Schramel, Michaela Rieger, Boogie-Moni, Gabi Bundschuh, Ingrid Behrend, Harald Quicker, Flory, Elke Wagner, Dagmar Schramel, Stephanie Siegfried, Andy Tellbach, Gerd Hinderberger, Ingrid Kreiner, Volker Hägele, Patricia Wahl, Fred Wiedmann, Sabine + Dieter Schneider, Basti Rupp, Mellie Fernsel, Trainer

Ich bitte um Rückmeldungen der Jubilare und den zu Ehrenden, ob sie kommen können !!!!!!!!

Vorausschau 2018

05.03.2017	Start in die Outdoor Saison mit Lauf- und NW Kursen
06.03.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
09.03.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
25.03.2018	Straßdorfer Frühling mit Auftritt der Tanzmäuse um 15 Uhr beim Stukkateur Stummer
01.05.2018	Maiwanderung
09.05.2018	F-Kurs Boogie Woogie (Start)
13.05.2018	Muttertagslauf
15.07.2018	Zeitreise ins Rokoko mit den "Les Cotillions"
17.09.2018	Beginn der Gmünder Sport Spaß Kurse Herbst
20.09.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
21.09.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
20.09.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
21.09.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
26.09.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
08.10.2018	Start in die Indoor Saison mit Indoor Cycling Kursen
13.10.2018 oder 27.10.2018	workshop Boogie Woogie
10.11.2018	15. Indoor Cycling Marathon
25.11.2018	Tanzabzeichen Prüfungen
31.12.2018	Silvestertanzen und -feiern